

# Formations en approche brève orientée vers les solutions



## Programmation 2020-2021

Créé en 1996, le Centre Psycho-Solutions est un centre de formation spécialisé dans les approches de la dernière vague des thérapies brèves, soit les approches collaboratives. Les diverses activités de formation offertes aux intervenants en relation d'aide reposent essentiellement sur les mêmes valeurs de base du Centre :

- l'accent sur les forces et les compétences des personnes pour favoriser le changement;
- le client est le principal artisan du succès de la démarche, l'intervenant donne toute la place au client pour formuler ses meilleurs espoirs pour sa vie et trouver les solutions;
- la qualité de l'alliance est plus importante que l'approche ou n'importe quelle technique;
- une méthode d'enseignement concrète et collaborative combinant démonstrations du formateur, mises en situation, exposés, discussions de cas et ressources des participants.

**Toutes les formations du Centre Psycho-Solutions sont reconnues par l'Ordre des psychologues du Québec pour les fins de formation continue en psychothérapie et par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec pour les fins de formation continue pour ses membres et les personnes bénéficiant de droits acquis.**

### Formations aux organismes

Le Centre Psycho-Solutions répond aux demandes de formations et de conférences provenant d'organismes à travers le monde francophone. Après discussion sur les besoins de l'établissement, le Centre offrira l'une ou l'autre des sessions décrites ci-bas ou des journées de supervision. Il pourra aussi adapter ou créer une conférence ou un programme de formation spécifique aux besoins du milieu intéressé.

Comme toutes les formations du Centre Psycho-Solutions sont reconnues par les ordres professionnels, chaque participant d'un organisme qui nous engage recevra sans frais supplémentaire une attestation de formation.

Depuis 1995, le Centre Psycho-Solutions a animé des sessions de formation dans plusieurs établissements : CLSC, centres jeunesse, centres hospitaliers, organismes autochtones, milieux scolaires, organismes d'employabilité, centres de réadaptation en dépendance, programmes d'aide aux employés, organismes communautaires et autres établissements.

Le Centre Psycho-Solutions est un organisme formateur agréé par Emploi-Québec.

### Formations aux intervenants

**Advenant que la santé publique ne permette pas les formations en salle prévues au printemps 2021, ces formations seront transformées en webinaires avec les tarifs propres à cette activité.**

#### Devenir un intervenant efficace / suggestions des données probantes en psychothérapie (6 heures)

**Webinaire : 16 octobre 2020**

**Montréal : 23 avril 2021**

S'appuyant sur une synthèse concrète des résultats de recherche sur la psychothérapie et, en particulier, sur les caractéristiques des intervenants efficaces, cette journée offre des stratégies simples et efficaces pour améliorer son efficacité. Les participants pourront expérimenter des outils concrets pour stimuler l'espoir, créer et réparer, au besoin, une alliance de qualité, maximiser la collaboration du client et mesurer le progrès et la qualité du lien afin de réduire les abandons et augmenter son taux de succès.

► **Webinaire : 200 \$ / 220 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

► **Montréal : 230 \$ / 250 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

## Mobiliser des clients peu motivés ou non volontaires (6 heures)

Webinaire : **23 octobre 2020**

Montréal : **30 avril 2021**

Inspirée de l'approche brève orientée vers les solutions et distinct de l'entretien motivationnel, cette activité propose des stratégies simples et efficaces pour créer l'alliance et la collaboration avec des clients qui ne se reconnaissent pas de problèmes, qui ont perdu espoir de changer et / ou qui recherchent en vain le changement d'un proche. Les participants seront en mesure de mettre en pratique les attitudes et les outils concrets pour amplifier la motivation et le changement avec ces personnes.

► Webinaire : **200 \$ / 220 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

► Montréal : **230 \$ / 250 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

## Rester serein avec vos clients les plus difficiles / dissoudre la résistance (12 heures)

Webinaire : **29 et 30 octobre 2020**

Montréal : **6 et 7 mai 2021**

Inspirée de l'approche orientée vers les solutions qui considère que la résistance est principalement le résultat de maladroitness de l'intervenant, cette formation suggère des attitudes et des stratégies simples et concrètes pour prévenir la résistance pendant les diverses étapes de l'intervention. En outre, les participants pourront employer des outils pour dissoudre la résistance associée au problème et au client, pour sortir de culs de sac et pour leur permettre de trouver leur propre style.

► Webinaire : **400 \$ / 430 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

► Montréal : **440\$ / 470\$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

## Approche brève orientée vers les solutions / formation de base (12 heures)

**FORMATION EN LIGNE** : information et inscription : [www.formationsinnovation.com](http://www.formationsinnovation.com)

Webinaire : **5 et 6 novembre 2020**

Montréal : **18 et 19 mars 2021**

Cette session présente les appuis empiriques et les plus récentes stratégies de base de ce modèle collaboratif qui puise son efficacité dans sa façon d'utiliser le futur souhaité par le client. Les participants pourront mettre en pratique les attitudes et techniques les plus efficaces pour favoriser la collaboration, cibler les plus grands espoirs de la personne, décrire son avenir préféré, trouver et amplifier ses solutions et ses ressources.

► Webinaire : **400 \$ / 430 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

► Montréal : **440\$ / 470\$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

## Approche brève orientée vers les solutions / formation avancée (12 heures)

Montréal : **20 et 21 mai 2021**

Afin de consolider les acquis et de dépasser les difficultés rencontrées, cette formation propose un retour sur leur pratique de l'approche ainsi que sur ses récents développements (accent sur la description du futur préféré et sur les exceptions). Les participants pourront également acquérir plus de flexibilité et de confort avec les clientèles aux prises avec des problèmes de dépression, de troubles anxieux, de dépendances diverses, de traumatismes et d'abus sexuel.

► **440 \$ / 470 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

**Préalable** : Approche brève orientée vers les solutions / formation de base

## Séminaire d'intégration / Approche brève orientée vers les solutions

**Nouvelle formation**

Webinaire : **9 octobre, 4 décembre 2020 ; 5 février, 16 avril 2021**

Ces journées servent à surmonter les difficultés rencontrées lors de l'application de l'une ou l'autre des activités du Centre Psycho-Solutions. Elles visent également à adapter les modalités d'intervention à la clientèle propre à chaque participant et à faire face aux défis posés par certaines problématiques de santé mentale. Les intervenants utiliseront leurs situations cliniques pour parfaire ces apprentissages.

► **200 \$ / 220 \$ (moins de 14 jours avant l'activité)**

**Préalable** : Avoir suivi une formation du Centre Psycho-Solutions

**Pour les 4 jours : 650 \$**

### Formateur

Yves Gros-Louis est psychologue depuis plus de 40 ans et directeur du Centre Psycho-Solutions.

Depuis 1995, il a donné de nombreuses formations et conférences à divers individus et organisations dans le monde francophone.

A la fine pointe des données probantes et des connaissances dans l'approche brève orientée vers les solutions, il est très apprécié pour ses qualités d'écoute, de calme, de simplicité, de compétence et d'intégration de son approche dans ses enseignements.



### Modalités d'inscription

**Pour s'inscrire, vous avez trois options :**

- 1.** Payer directement sur le site et vous êtes automatiquement inscrit;
- 2.** Remplir et envoyer le formulaire d'inscription électronique de notre site web en cliquant sur l'onglet **Inscription formations** en bas de page et envoyer un virement interac par courriel à [centre@psycho-solutions.qc.ca](mailto:centre@psycho-solutions.qc.ca).
- 3.** Remplir et envoyer le formulaire d'inscription électronique de notre site web en cliquant sur l'onglet **Inscription formations** en bas de page et poster un chèque à :

**Centre Psycho-Solutions**

**415, Chef Maurice Sébastien, Wendake (Québec) GOA 4V0.**

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec **Yves Gros-Louis** au **418 843-2970**

ou par courriel : [centre@psycho-solutions.qc.ca](mailto:centre@psycho-solutions.qc.ca)

ou à visiter notre site web : [www.psycho-solutions.qc.ca](http://www.psycho-solutions.qc.ca)